# Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp

## Semaine 45

| Déjeuner | | DATE | Dîner | | RESERVATION |
|---|---|---|---|---|---|
| Salade de betteraves rouges / taboulé<br>échine de porc de porc au paprika<br>Céréales gourmandes<br>Ratatouille<br>Laitages/fromages<br>Cheesecake | FM<br><br>FM<br>FM | Lundi<br>02-nov | Pâté en croûte<br>Osso bucco de dindonneau forestière<br>Pommes vapeur<br>Salsifis persillés<br>Laitages/fromages<br>Beignet chocolat | <br>FM<br>FM | |
| Jambon de pays<br>Bourguignon de sanglier<br>Gnocchis au beurre<br>Choux de Bruxelles<br>Laitages/fromages<br>Tarte pomme | <br><br><br>FM<br><br>FM | Mardi<br>03-nov | Salade d'endives à l'emmental<br>Pavé de saumon à la crème de basilic<br>Quinoa<br>Haricots vert<br>Laitages/fromages<br>Opéra | | En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr |
| Tomate feta<br>Bavette/steak haché sauce béarnaise<br>frites / frites patate douce<br>Haricots plats à la tomate<br>Laitages/fromages<br>Pana cotta à la framboise | <br>FM<br><br><br><br>FM | Mercredi<br>04-nov | Pizza reine<br>Jambonnette<br>Blé<br>Gratin de courgettes<br>Laitages/fromages<br>salade de fruits | | PREVENTION<br><br><br>Lavage ou désinfection des mains obligatoire |
| Salade de gésiers<br>Cassoulet toulousain<br>Poêlée de légumes printaniers<br>Laitages/fromages<br>brownies crème anglaise | <br>VF | Jeudi<br>05-nov | Tarte à l'oignon<br>cervelas orloff<br>Choux romanesco<br>Laitages /fromages<br>Gâteau Basque | <br><br><br>BBC | HORAIRES DE PASSAGE<br>DEJEUNER :<br>ETAT MAJOR<br>DE 11H30 A 12H30<br>-<br>STAGE FORMATION EGM<br>DE 12H30 A 13H30<br>-<br>DINER :<br>DE 18H30 A 19H30 |
| Salade Texas<br>Encornet au chorizo<br>Pommes rösties<br>Poelee de légumes<br>Laitages/fromages<br>Eclair | FM | Vendredi<br>06-nov | | | |
| | | Samedi<br>07-nov | | | |
| | | Dimanche<br>08-nov | | | VOTRE AVIS NOUS INTERESSE |

(*)Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.




| LEGENDE | | |
|---|---|---|
| BIO | AB | Agriculture Biologique |
| EPD | | Écolabel Pêche Durable |
| V | | Produit végétarien |
| LR | | Label Rouge |
| FM | | Label Fait Maison |
| VF | | Label Viande de France |
| BBC | | Label Bleu Blanc Cœur |

**Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.**
Vous aussi prenez part ! Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.

Cercle mixte de Sathonay-camp : cmgscrestauration@gmail.com ou par téléphone au 04 37 85 20 53