

# Menus proposés\* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



## Semaine 28

Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
Salade de betteraves rouges rougail saucisses riz Ratatouille Laitages/fromages 🥬 pasteque	☺ ☺ ☺	Lundi 07-juil	Terrine de légumes/poisson Paupiette Pommes vapeur Salsifis persillés Laitages/fromages 🥬 Cookies	☺ ☺	
bruschetta lardons raclette Poulet rôti Torti Poêlée de légumes Laitages/fromages 🥬 Tarte aux fruits	☺ ☺ ☺	Mardi 08-juil	Salade d'endives à l'emmental Filet de cabillaud au ketchup Quinoa Haricots vert Laitages/fromages 🥬 fruits	☺ ☺	En ligne sur notre site internet : <a href="https://www.cercle-mixte-sathonay.fr">https://www.cercle-mixte-sathonay.fr</a>
Tomate feta steak haché sauce béarnaise Pommes dips Poêlée champêtre Laitages/fromages liégeois vanille	☺ ☺	Mercredi 09-juil	Pizza reine Cordon bleu pôlée mirepois de courgette au pesto Laitages/fromages compote	☺ ☺	PREVENTION 
melon tajine agneaux aux amandes semoule légumes couscous Laitages/fromages 🥬 fruits	☺	Jeudi 10-juil	Œuf mayonnaise saué de dinde à la tomate Boullgour Endives braisées Laitages/fromages 🥬 panna cotta aux fruits rouge	☺	Lavage ou désinfection des mains obligatoire
jambon cru ou carotte rapees Steak de thon sauce vierge gnocchis Haricots verts Laitages/fromages 🥬 éclair chocolat	☺ ☺ ☺	Vendredi 11-juil	salade thon mais lasagne lasagne ricotta epinard Salade verte Laitages/fromages 🥬 Fruits		HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
Tarte au poireaux cervelas orloff rosties Carottes vichy Laitages/fromages 🥬 Gâteau basque		Samedi 12-juil	coleslaw Chili con carné Riz Poêlée tex mex Laitages/fromages 🥬 pasteque		VOTRE AVIS NOUS INTERESSE 
Feuillete au fromage sauce purée Champignons persillés Laitages/fromages 🥬 Glace		Dimanche 13-juil	taboulé/salade piemontaise noix de jambon polenta gratin de courgettes Laitages/fromages 🥬 mousse au chocolat		

(\*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM	☺	Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.  
Vous avez pris votre pain ? Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim ? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.