



Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp

Semaine 19

Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
Flammenkuech Ballotin de volaille / rôti de dinde Fusilli purée de potiron Laitages/fromages pommes au four		Lundi 05-mai	Quiche lorraine boudin blanc sauce porto Riz épinard a la crème Laitages/fromages Donuts	☺ ☺	
Salade de museau de bœuf sauté d'agneau tandoori Gnocchis au beurre Epinards à la crème Laitages/fromages Verrine melon / mangue	☺ ☺ ☺	Mardi 06-mai	rillettes de thon a la ciboulette mini jambonneau choux a choucroute tomate roti ananas au sirop	☺ ☺	En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
Salade de thon et tomates Steak haché sauce au bleu Frites Brocolis a l ail Laitages/fromages Tarte	☺ ☺	Mercredi 07-mai	carottes rapées au jus de citrons filet de lieu épeautre haricots verts flan patissier		PREVENTION
		Jeudi 08-mai			
jambon cru Dos de colin aux moules riz brunoise de courgette à l'emmental Laitages/fromages Fruits		Vendredi 09-mai			HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
œuf dur mayonnaise Spaguettis bolognaise Laitages/fromages Mousse chocolat		Samedi 10-mai			
		Dimanche 11-mai			VOTRE AVIS NOUS INTERRESSE

(*)Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM		Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.
Vous aussi prenez part !
Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.