

# Menus proposés\* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



## semaine 39

Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
☼ Croque monsieur / club sandwich Cuisse de canard confite / chili con carne Haricots blanc / riz Poêlée de légumes d'antan Laitages/fromages 🍷 Fruits		Lundi 25-sept	Salade coleslaw Chorizo Purée Poêlée de champignons Laitages/fromages 🍷 Compote		
Salade de lentilles aux lardons Joue de porc confite à la bourguignone Tagliatelles Champignons à la crème Laitages/fromages 🍷 Crème dessert		Mardi 26-sept	Cake lardons olives Boulettes à la tomate Trio de quinoa Purée aux 3 légumes Laitages/fromages 🍷 Crème café		<u>En ligne sur notre site internet :</u> <a href="https://www.cercle-mixte-sathonay.fr">https://www.cercle-mixte-sathonay.fr</a>
Taboulé Saucisse aux herbes / andouillettes Pommes rissolées Carottes persillées Laitages/fromages 🍷 Tarte pommes rhubarbe	☼	Mercredi 27-sept	Beignet de calamars Légumes farcis Blé Laitages/fromages 🍷 Cookie	☼	<b>PREVENTION</b>
☼ Boudin créole / accras de morue Sauté de dinde coco curry riz basmati Purée de patates douces Laitages/fromages 🍷 Mangue au sirop	☼	Jeudi 28-sept	Salade composée (haricots rouges maïs chorizo) Quenelles de brochet Crozets à la crème Poêlée dahl de lentilles Laitages/fromages 🍷 Fruits	☼	
Choux chinois aux noisettes Filet de loup aux moules et poireaux Céréales gourmandes Flan de légumes Laitages/fromages 🍷 Tarte au citron meringuée	☼ ☼ ☼	Vendredi 29-sept			<b>HORAIRES DE PASSAGE</b> <b>DEJEUNER :</b> ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - <b>STAGE FORMATION EGM</b> DE 12H30 A 13H30 - <b>DINER :</b> DE 18H30 A 19H30
Pâté en croute Spaghettis carbonara Salade verte Laitages/fromages 🍷 Donuts chocolat		Samedi 30-sept			
		Dimanche 01-oct			<b>VOTRE AVIS NOUS INTERESSE</b> 

(\*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM		Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.  
Vous aussi prenez part !  
Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.